

[Fecha y lugar]

[Nombre de la Empresa]

[Dirección de la Empresa]

[Nombre y Apellido del Jefe o Recursos Humanos]

Estimado/a [Nombre del Jefe o Recursos Humanos],

Por medio de la presente, me dirijo a usted con la finalidad de presentar mi renuncia al cargo que desempeño en la empresa [Nombre de la empresa], por motivos del acoso laboral sistemático que he venido soportando en los últimos meses.

Desde que ingresé a la empresa he sufrido un ambiente laboral hostil y han existido continuas conductas de acoso hacia mi persona, las cuales han afectado mi integridad psicológica y moral.

Debido a la situación comprometida y difícil que se me presenta en mi ambiente laboral, me veo en la necesidad de tomar la medida de renunciar a mi cargo. Quiero hacer hincapié que ha sido una decisión muy difícil de tomar pero creo que es lo mejor para mi salud mental y emocional.

Quiero agradecer a la empresa por la oportunidad brindada en este período de tiempo y espero que se tomen medidas para evitar que este tipo de situaciones se presenten en el futuro.

Además, solicito que se me informe sobre el procedimiento de liquidación correspondiente.

Atentamente,

[Tu nombre y apellido]

---

[Firma]

[Tu teléfono y correo electrónico]